

PASSION | DÉCOUVERTE | PLAISIR

apogée

Le magazine de par icitte | Numéro 1

Ma vie par **icitte**

Visitez apogeemagazine.com





Apogée, numéro 1

apogeemagazine.com
 info@apogeemagazine.com
 Facebook : apogeemagazine
 Instagram : @apogeemagazine
 Des suggestions d'articles?
 projet@apogeemagazine.com

Éditeur

Claude Grenier

Coordonnatrice

Edith Robert

Collaboration spéciale

Marie-Christine Picard

Graphisme

Claude Grenier, Numéra inc.

Photographie

Claude Grenier, Numéra inc.

Impression

TC • Transcontinental

Distribution

Publisac

Apogée est une publication du Guide de par icitte.
 4999, rue Millette, Lac-Mégantic (Québec) G6B 2E7
 Tous droits réservés. Le contenu du magazine ne peut être reproduit
 sans autorisation écrite de *Apogée*.

Bienvenue dans le nouveau magazine Apogée!

Apogée voit le jour! Yahoo! Ce magazine a été longuement pensé, analysé, déconstruit et reconstruit avant de se concrétiser. Il est le fruit de réflexions de gens passionnés et motivés à foncer et à faire les choses différemment.

En concrétisant *Apogée*, nous avons voulu développer l'image de marque de la région en mettant en valeur l'unicité des produits, les richesses humaines et naturelles, tout en développant les réflexes d'achat local et de fierté régionale. Destiné tant à la clientèle touristique que locale, *Apogée* vous fera découvrir la région autrement.

Par sa fraîcheur, Apogée vous divertira et, nous l'espérons, vous inspirera.

Ce magazine se veut différent, authentique et réfléchi. Les sujets seront inspirés des philosophies suédoises (Lagom), danoises (Hygge) et italiennes (Cittaslow) qui prônent les petits bonheurs au quotidien, mais également les habitudes de vie saines menant au mieux-être global.

Tout en améliorant le sentiment d'appartenance des citoyens, nous désirons inviter la population extérieure à prendre goût à la grande Région de Mégantic. Nous vous invitons à découvrir et redécouvrir notre région, si magnifique et unique!

Notre équipe a à coeur la découverte de nouveaux sujets et le développement d'idées. C'est pourquoi nous n'hésitons pas à discuter avec différentes personnes d'ici et d'ailleurs pour s'inspirer, échanger, aller plus loin. Les articles prendront toutes les formes; entrevues, récits, reportages, enquêtes, portraits, etc. ! N'hésitez pas à nous faire part de vos idées!

Bonne lecture!

L'équipe d'*Apogée*



Surf and turf au chalet

Que recherchez-vous lorsque vous passez un séjour au chalet? Passer du bon temps entre amis? Rire? Jaser? Profiter du moment? Eh bien c'est exactement ce qu'ont vécu quatre jeunes chanceux de la région, grâce aux commerces d'ici: la *Villa Morrison*, le *Marché Lavallée*, *Barbecue pis toute* et *Shoppologie*. Ils ont ainsi pu vivre une expérience 100% locale. Récit d'une soirée plus que réussie.

Nous avons planifié pour eux une série d'activités: pêche blanche, dégustation de saucisses grillées sur barbecue au charbon (accompagnées de bières québécoises et de délicieuses sauces), billard, feu de foyer. Le tout dans le décor enchanteur de la *Villa Morrison*, au bord du lac Mégantic. Objectif ultime: faire griller notre truite fraîchement sortie du lac. La thématique de la soirée: Surf and turf au chalet.

Nous avons réussi. Presque. Convaincus de leurs talents de pêcheurs, nous avons tout organisé: brimbales, chaises, coucher de soleil, petites bières (semble-t-il qu'elles sont indispensables à la pêche blanche). Nous avons toutefois rapidement réalisé que certains n'avaient jamais touché à une brimbale, alors que d'autres (ok, juste Olivier) étaient plus intéressés à essayer (voir jouer avec) la perceuse qu'à pêcher. Après plus d'une heure à regarder des brimbales immobiles, en se lançant des trucs plus farfelus les uns que les autres pour « mieux pêcher », et avec une Anne-Julie complètement gelée (par chance, Chloé de *Shoppologie* nous avait fait don d'une magnifique couverture chaude ornée de superbes pompons!), nous avons bien dû nous résoudre: nous ne passerions pas dans le journal pour notre pêche miraculeuse. Nous avons abdiqué: ce soir ne serait pas un surf and turf, mais juste un turf au chalet.

**« Objectif ultime:
faire griller notre truite
fraîchement sortie du lac. [...] Nous avons toutefois
rapidement réalisé
que certains n'avaient
jamais touché
à une brimbale. »**

Empressé d'essayer le barbecue au charbon (allumé sous les précieux conseils de François, de *Barbecue pis toute*), Alexis s'est rué vers le chalet pour mettre son plus beau kit de cuisinier. Et comme la patience a ses limites, les trois sortes de bières devant faire partie de la dégustation de bières et saucisses ont rapidement été ouvertes. Un délice auquel il est difficile de résister, car





nous savions que Louise et Richard, propriétaires du Marché Lavallée et passionnés du service à la clientèle, nous avaient certainement préparé une sélection plus que parfaite de bières québécoises et de saucisses maison. C'est avec une vue donnant sur le soleil couchant qu'Alexis a pris les rênes du souper. Les conversations allaient dans tous les sens, les rires fusaient de partout. Facile de dire: «on est tu ben au chalet».

L'entrée prête, il était temps de profiter du décor enchanteur de la *Villa Morrison* et de goûter l'ensemble de l'oeuvre: saucisses, sauces, bières. L'accord des éléments était exquis. L'ambiance était parfaite: un grand îlot (quoi de plus rassembleur qu'un îlot?), des amis, de la bonne musique, la vue (on ne se lasse pas!), le coucher de soleil...et nos brimbales, toujours aussi immobiles! Nous avons quelques choix de sauces pour notre repas, suggérées par François, de *Barbecue pis toute* (l'une d'elle aurait dû être pour le poisson, mais elle s'est avérée excellente avec les saucisses!). Les commentaires de nos quatre «juges» sur la qualité des sauces, en accord avec les bières et les saucisses n'étaient que positifs. Une soirée définitivement réussie!

Repus, c'est autour d'une partie de billard que nos quatre acolytes ont décidé de poursuivre la soirée. On a vite réalisé que la pêche ET le billard n'était pas leur plus grand talent, ce qui a provoqué éclats de rire et douces taquineries chez nos invités. Disons qu'une deuxième partie de billard n'était pas nécessaire... La soirée s'est poursuivie au bord du feu, activité profondément enracinée dans nos moeurs québécoises. Ne manquait que l'accordéon et l'harmonica, nous aurions pu nous croire dans les années 50!





C'est non sans un petit pincement au coeur que nous nous sommes quittés ce soir-là. N'empêche, ce court séjour nous a fait constater un élément essentiel : nous avons de grandes richesses accessibles dans la région. Quel bonheur de découvrir une grande variété de produits de qualité, bien conseillés par de sympathiques commerçants ! C'est en grande partie grâce à eux que nous avons pu vivre ce magnifique moment, dans la région de Mégantic !



Coups de coeur des locaux

10 activités extérieures gratuites à faire dans la Région de Mégantic

L'année 2020 est teintée de rebondissements, d'ajustements et de moments qui nous font sortir de notre zone de confort. C'est pourquoi nous vous offrons cette série de 10 activités gratuites à faire dans la Région de Mégantic. C'est le moment, plus que jamais, de découvrir (ou redécouvrir) les beautés qui sont offertes ici, à proximité. De s'offrir du bon, du doux, du gros bonheur. Nouveau venu dans la région? Sachez que ces activités ont été proposées par les locaux comme étant leurs choix de prédilection, ce sont donc nos valeurs sûres, nos coups de coeur, nos numéros un! Profitez bien de chaque moment, et sachez que des surprises pourraient se pointer à chaque visite... alors n'hésitez pas à faire et refaire ces activités! Passez du bon temps, et prenez soin de vous!

1. Monter le Morne (Lac-Drolet et Saint-Sébastien)

Classique de la région, la montagne du Morne est une randonnée accessible qui plaira tant aux sportifs aguerris qu'aux débutants. Et vous pouvez y emmener toutou, puisque c'est l'une des rares montagnes qui acceptent les chiens dans la région! C'est également la marche parfaite pour les enfants, petits et grands! Après seulement quelques pas, vous aurez le choix entre trois parcours de marche, selon la longueur de randonnée désirée (cela vous permettra également de faire une boucle plutôt qu'un sentier linéaire). Au sommet, prenez deux minutes pour vous donner le vertige et monter la tour, qui offre une vue de 360 degrés sur la région de Mégantic et plus loin encore! N'oubliez pas votre lunch pour une pause sur un bloc de granit, notre symbole régional! Pour y accéder, prenez la route du Morne à Lac-Drolet et montez, montez, montez (ce bout de chemin se fait en voiture, on vous gâte!), puis un stationnement se trouvera à votre droite. Une boîte à l'entrée des sentiers vous permet d'offrir une contribution volontaire. Planifiez environ 1h30 pour votre activité, en considérant que vous aurez pris le temps de relaxer et profiter de la vue magnifique au sommet.



2. Faire de la randonnée au Scotch cap (Piopolis)

Autrefois une marche ardue, ce magnifique sentier de randonnée a été aménagé il y a quelques années afin d'offrir un parcours sillonnant la forêt (donc moins essoufflant car la pente est très peu abrupte; on monte sans s'en rendre compte!). Le Scotch cap est un sentier particulièrement bien aménagé, pratiquement exempt de racines ou de roches; le parcours de course parfait, pour les petits et les grands! Planifiez un lunch car vous voudrez sûrement rester au sommet pour profiter de la vue magnifique: vous pourrez observer la tête du lac Mégantic, en plus du lac des joncs. Un paysage d'une rare beauté qui vous laissera le souffle coupé! Si la chance vous sourit, vous pourriez voir un aigle à tête blanche voler sous vos yeux, car ils ne sont pas rares dans cette région. L'accès au Scotch cap se fait par le Chemin de la rivière Bergeron (route 263), entre le village de Piopolis et de Woburn. Restez alerte, vous verrez un panneau annonçant les sentiers! Planifiez environ 1h30 pour l'ensemble de la marche et le moment de relaxation au sommet. Bonne randonnée!





3. Regarder un coucher de soleil au Parc de la croix (Lac-Mégantic)

Lieu mythique de Lac-Mégantic, le Parc de la croix est souvent oublié. Pourtant, c'est l'un des endroits les plus épatants, offrant la plus belle vue de la ville et du lac. Orienté vers l'Ouest, vous n'aurez sans doute jamais vu de couchers de soleil aussi époustouffants. Lac miroir, montagnes, ciel rose-orangé... tendez l'oreille, vous entendrez également les cris des huards (oui oui, vraiment!). De quoi éveiller tous vos sens! N'oubliez surtout pas votre lunch, car l'aménagement y est très charmant et offre plusieurs tables à pique-nique. Vous pourrez vous stationner au haut de la côte (surveillez les heures d'ouverture), et apprécier la petite marche (10 minutes max !) qui vous mènera au parc en longeant un chemin bordé de pins grandioses. Le soir venu, l'immense croix s'illumine et rend l'endroit encore plus magique et mystérieux à la fois. Une petite marmotte y a également élu domicile... saurez-vous la repérer? Le Parc de la croix est accessible par la rue Lafontaine, à Lac-Mégantic. Une pancarte vous indiquera l'accès.

4. S'amuser au Parc de l'OTJ (Lac-Mégantic)

Attention les familles! Beaucoup de plaisir à l'horizon! Le Parc de l'OTJ est LA place de prédilection des petites familles. Les enfants ne voudront plus partir et vous supplieront d'y revenir! En plus d'offrir une quantité phénoménale de jeux diversifiés pour les enfants de tous les âges, le parc est situé au bord du lac Mégantic et offre une superbe plage de sable. Tout est pensé « famille » dans le parc: tables à pique-nique à l'ombre d'arbres centenaires, terrain de soccer et de baseball, proximité des jeux pour faciliter la surveillance, vue époustouffante sur le lac, grand terrain gazonné. Attention, la cerise sur le sundae: il y a des jeux d'eau gratuits (oui, TOUT est gratuit!). Suffit d'actionner un bouton, et vous entendrez vos enfants crier de joie sous une pluie d'eau fraîche. Ils peuvent ensuite actionner l'eau par eux-mêmes. Simple comme bonjour, l'activité « Aller à l'OTJ » est définitivement un must à votre vie familiale. Accessible par la piste cyclable de Lac-Mégantic ou via la rue Victoria. Profitez bien! Beau dodo garanti!





5. Faire le tour du lac Mégantic à vélo

La Région de Mégantic est reconnue comme un paradis pour les mordus de vélo. Parcourue par les passionnés dès l'arrivée du printemps, les visiteurs profitent de nos routes «légèrement» vallonnées relever le (pas pire!) défi que peu de régions peuvent leur offrir. Faire le tour du lac Mégantic à vélo est ici un classique. La première moitié, entre Lac-Mégantic et Piopolis, est tout à fait réalisable par une personne étant légèrement en forme, puisque le parcours est relativement plat. N'oubliez pas de vous arrêter à la halte de Frontenac, en face du Club de golf, où il y a une tour vous offrant une superbe vue sur le lac! Vous pourrez ensuite vous arrêter à la marina de Piopolis pour un bon petit lunch au bord du lac ou simplement faire le tour d'une traite (libre à vous, nous, on prendrait fortement la pause!). C'est à la deuxième partie que ça se corse. Tout à fait réalisable, elle vous donnera cependant un peu plus de fil à retordre, avec ses «quelques» côtes à l'allure moyennement sympathique qui vous feront certainement râler (on exclut ici les cyclistes émérites). N'oubliez surtout pas votre eau, car il n'est pas rare de se retrouver entre deux côtes sans aucun vent, dans une chaleur accablante! Nous vous proposons comme point de départ le parc des vétérans en allant vers la rue Agnès (route 161 sud), donc dans le sens horaire. Bonne route, un coup de pédale à la fois!

6. Observer les chevreuils (Lac-Mégantic)

Hé oui, dans la région de Mégantic, on a beaucoup de chevreuils. Il faut même parfois faire attention pour ne pas se faire rentrer dedans par ceux-ci (plutôt que l'inverse!) en voiture, faits vécus à l'appui! Ils ne sont pas très difficiles à trouver, mais on vous offre nos «secrets spots» à chevreuils (on est fin de même!). À l'arrière du Centre sportif Mégantic, vous trouverez les sentiers de la rivière Chaudière. Lors de votre marche, si vous faites attention et ne faites pas trop de bruit, il y a de fortes chances que vous croisiez de 2 à 6 cervidés! Approchez tranquillement, ils ne sont pas farouches! Souvent ils continueront de manger et se dégageront doucement. Autre endroit de prédilection: la piste cyclable ayant pour point de départ le CPE sous les étoiles (rue Cartier). Il arrive souvent aux joggeurs ou fondeurs de se faire barrer le passage par quelques spécimens (très impoli, en effet)! Rappelez-vous qu'il n'est pas génial de nourrir les chevreuils (ou tout animal sauvage), alors on vous encourage à vous contenter de prendre un super selfie avec eux pour impressionner la galerie, et poursuivre votre marche! Bonne observation!





7. Méditer et pratiquer le yoga au bord du lac

Quoi de plus zen qu'un moment de méditation ou de yoga au bord du lac? Choisissez le vôtre: Lac Saint-François, Lac des Trois Milles, Lac Mégantic, Lac du Rat Musqué, Lac Drolet, Lac aux Araignées... nous sommes loin de manquer de choix! Nul besoin de vous préparer une trame sonore zen, vous aurez tout ce dont vous avez besoin naturellement, au bord du lac : chants des huards, d'oiseaux, bruits des vagues et même le son des écureuils qui courent sur les arbres. La méditation et le yoga peuvent être pratiqués dans les nombreux parcs de la région, et il arrive même que des cours soient offerts gratuitement en saison estivale par des professionnels de la région. Consultez les réseaux sociaux pour obtenir de plus amples informations sur le sujet.

8. Pique-niquer au Parc des Vétérans (Lac-Mégantic)

Courir, manger, s'amuser, avoir une vue sur le lac et le mont Mégantic? C'est ce que vous retrouverez au Parc des Vétérans. Situé au coeur de la ville de Lac-Mégantic, le Parc des vétérans est surplombé d'arbres centenaires qui offrent un ombrage parfait pour les pique-niques, matin, midi et soir! On peut s'y rendre à pied ou à vélo, puisque l'accès y est facilité par la piste cyclable longeant le parc. L'endroit est tout simplement parfait: grands espaces pour faire courir les enfants (apportez ballon et freezebee!), plusieurs bancs offrant une vue sur le lac et le mont Mégantic et plusieurs tables à pique-nique. Vous pourrez même profiter d'une marche le long de la marina de Mégantic, tout en observant quelques-unes des sculptures réalisées par des artisans et faisant partie du circuit Le Marcheur d'étoiles. Le soleil va se coucher? Ne partez surtout pas! Vers 18h30, le vent tombe et c'est à ce moment que la magie opère: vous verrez des huards nager sur le lac, des plaisanciers sur leur bateau et le coucher de soleil se reflétant sur le mont Mégantic fera la jalousie de tous vos amis sur les réseaux sociaux! Qu'attendez-vous pour y planifier votre prochaine sortie?





9. Découvrir le sentier pédestre à Marston

Le sentier «Un lac au sommet» est un trésor caché de la région de Mégantic! Le sentier de 8,4 km (aller-retour, linéaire) est d'une immense beauté et vous plongera dans des paysages variés, tous aussi enchanteurs les uns que les autres. Vous avez de jeunes enfants ou voulez faire une courte marche? Profitez du stationnement sur le 5^e rang sud pour une petite randonnée pour le moins fascinante! À peine 10 minutes après avoir débuté, vous arriverez à un pont suspendu (d'un rouge vif!) surplombant la rivière Victoria, à l'eau limpide et fraîche (qui de la gang osera une saucette?). Au bout du sentier, il est possible de se reposer au belvédère au bord du lac à Jos-Gilbert avant de faire demi-tour. La première partie du sentier propose une majestueuse plantation de pins - un endroit mythique lors du coucher de soleil! Attention, le sentier est fermé en période de chasse (1^{er} septembre au 1^{er} décembre). L'accès au sentier complet est possible via le Centre des loisirs de Marston. Bonne marche!



10. Marcher dans les sentiers de Piopolis

Vous avez déjà marché dans une forêt enchantée? Si oui, alors wow, vous êtes chanceux! Si non, on vous suggère les Sentiers du Clocher, à Piopolis. Vous avez différents points d'entrée (au clocher ou à la bâtisse municipale) et un choix varié de sentiers qui vous feront sillonner le ruisseau Quirion, que vous pourrez traverser via plusieurs ponts merveilleusement aménagés. La cédrière est tout simplement incroyable et vous fera voir des arbres à la silhouette plutôt singulière. Peur de la boue? De nombreuses passerelles vous permettront de garder vos pieds au sec! En marchant, vous constaterez également que la communauté de Piopolis est tissée serrée; différents projets intergénérationnels ont permis de créer des expositions originales suscitant la curiosité! Sur votre chemin, n'oubliez pas de vous reposer sur la chaise de papa et maman ours au passage! Terminez votre marche en allant dans le marais de Piopolis, où vous attendront une centaine d'oiseaux d'espèces variées. Un endroit de prédilection pour les ornithologues! Bonne rando!

Merci d'avoir été là! Nous espérons que vous avez apprécié la toute première édition du magazine Apogée. Suivez-nous sur le web car nous continuerons à produire des articles tout au long de l'année. Trouvez-nous sur :

apogeemagazine.com

info@apogeemagazine.com

Facebook : [apogeemagazine](#)

Instagram : [@apogeemagazine](#)

Des suggestions d'articles?

projet@apogeemagazine.com

À bientôt!

L'équipe d'*Apogée*