

PASSION | DÉCOUVERTE | PLAISIR

apogée

MAGAZINE

Le magazine de par icitte | Numéro 2
Région de Mégantic



Réinventer notre façon de consommer l'énergie.

Nous aussi, cette idée nous fait rêver.

D'ailleurs, on travaille déjà à rendre ça possible à Lac-Mégantic. On y a établi le premier microréseau du Québec en collaboration avec la Ville.

ÉnergieEnCommun.ca



Apogée, numéro 2

apogeemagazine.com
 info@apogeemagazine.com
 Facebook : @magazineapogee
 Instagram : @apogeemag
 Des suggestions d'articles?
 projet@apogeemagazine.com

Éditeur

Claude Grenier

Coordonnatrice

Edith Robert

Collaboration spéciale

Marie-Christine Picard
 Mélanie Gagné

Graphisme

Claude Grenier, Numéra inc.

Photographies

Claude Grenier, Numéra inc.

Illustrations

Katia Derbel

Révision

Nathalie Michaud

Impression

TC • Transcontinental

Distribution

Publisac

Remerciement

Caisse Desjardins Lac-Mégantic - Le Granit
 Municipalité de Lac-Drolet

Apogée est publié 1 fois par année dans le Guide de par icitte.
 4999, rue Milette, Lac-Mégantic (Québec) G6B 2E7
 Tous droits réservés. Le contenu du magazine ne peut être
 reproduit sans autorisation écrite de *Apogée*.

Page couverture : Développement la vieille forge, Piopolis

«Le bonheur est quelque chose qui se multiplie quand il se divise.» *Paolo Coelho*

Ça y est! Nous en sommes déjà à la deuxième édition du magazine Apogée! Après une année complète à vous préparer différents articles de blogue, à vous faire rire, pleurer, explorer certains coins de la région et, qui sait, peut-être même danser ou chanter avec nos articles et nos statuts Facebook et Instagram, nous voilà prêts pour la bonne vieille version papier. Cette version que nous vous invitons à feuilleter avec un bon café un samedi matin ou sur le bord d'un lac, tranquillement.

Cette année, nous avons tissé beaucoup de liens avec des gens de par icitte. Des gens de coeur qui aiment leur Région de Mégantic. Des gens passionnés d'environnement, du bon vivre et des rapports sociaux de qualité. Des gens soucieux des autres, collaborant à faire progresser leur communauté vers un bonheur simple et vrai. Avec eux, nous avons (re)visité des lieux différemment et espérons vous donner le goût d'aller y faire aussi votre tour.

Nous espérons que les articles que vous trouverez dans cette édition vous toucheront par leur transparence et leur légèreté tout comme leur profondeur, mais également qu'ils dégageront l'importance que toute notre équipe attache au mieux-vivre. Au bien-vivre. Au vivre lentement. Nous vous l'avons sans cesse rappelé sur les réseaux sociaux cette année, les bases du magazine Apogée reposent sur les valeurs du mouvement Cittaslow, des philosophies Lagom et Hygge. Nous avons toujours cette fondation en tête pour chaque article rédigé, lors de chaque rencontre et pour chaque publication.

Le magazine que vous avez en main regorge de moments touchants, d'exemples de modes de vie différents et de nouvelles aventures à découvrir près de chez vous.

Comme disait Paolo Coelho, «Le bonheur est quelque chose qui se multiplie quand il se divise.» Nous vous invitons donc cette année à devenir des agents de multiplication du bonheur par votre positivisme, votre désir de vivre différemment, votre saine folie et votre authenticité afin de le faire grandir dans notre communauté.

Bonne lecture!
 L'équipe d'Apogée



Les milléniaux débarquent!



«Souvent, en été, je me lève tôt et je vais pêcher mon souper pour le barbecue du soir avec des amis, sur mon voilier».

- Louis-Philippe

Voilà comment a commencé ma rencontre avec Louis-Philippe et Anne-Marie, deux milléniaux arrivés en 2017 à Lac-Mégantic, avec pour seul réseau social: les parents d'Anne-Marie. Vivant auparavant à Montréal, tout près de l'autoroute 40, ils ont d'abord fait le choix de déménager ici pour le travail... mais c'est maintenant beaucoup plus que le travail qui les retient ici...

Récit d'un couple de «jeunes» bien enracinés dans la Région de Mégantic.

Pourquoi avoir choisi la Région de Mégantic?

C'était d'abord pour le travail, dit Louis-Philippe. Étant dans le domaine de la gestion des ressources humaines, les possibilités d'emploi n'étaient pas vraiment intéressantes pour moi à Montréal, et une ouverture de poste à Lac-Mégantic nous a fait faire le saut vers la campagne. On savait que l'on voulait sortir de la ville éventuellement, et le prérequis de notre ville d'adoption était la présence d'un lac pour pouvoir pratiquer le kitesurf. Avec une offre d'emploi sur la table, tout s'est aligné pour que l'on déménage ici!

Qu'est-ce qui vous a le plus étonné à votre arrivée?

Anne-Marie et Louis-Philippe répondent d'emblée: **LA FACILITÉ!**

La facilité de se faire des amis, de réaliser des projets et de se faire des contacts. Ici, tout le monde se croise tout le temps. On rencontre des gens dans le cadre de notre travail et on les croise une heure plus tard dans le rayon des fruits et légumes à l'épicerie. Ça étonne au début, puis après on se rend compte que c'est une force d'avoir ça ici. On développe notre réseau un peu partout, tant dans le formel que dans l'informel.

La liste des «facilités» est longue... *c'est facile de réaliser nos projets, d'acheter une maison et de pratiquer nos activités préférées en sortant du travail.*

Tous les aspects de notre vie sont facilités en vivant dans la Région de Mégantic, en comparaison avec notre ancienne vie en ville.

*«On adore
avoir la possibilité
de finir de travailler à 17h
et à 17h07, être sur notre
voilier avec des amis»*





Qu'est-ce qui vous plaît le plus en région ?

Ils répondent encore: «*LA FACILITÉ!*» Mais pour pousser la réflexion un peu plus loin...

Ici, il n'y a pas de trafic, dit Anne-Marie. Le plus gros trafic que l'on peut connaître, c'est un gros 20 secondes à un certain arrêt, et ce, si on n'est pas chanceux! On peut donc aller rapidement d'un endroit à l'autre sans perdre de temps.

On adore avoir la possibilité de finir de travailler à 17h et à 17h07, être sur notre voilier avec des amis. En plus, ici, tout est beau! On tourne à droite, on voit des montagnes, on tourne à gauche, on voit le lac. Ça nous a vraiment étonné quand on est arrivé ici.

Ce qui nous plaît aussi, c'est la facilité de se bâtir un réseau social solide rapidement. Il y a beaucoup de jeunes qui arrivent chaque année dans la région et tout le monde est le bienvenu à se joindre aux différentes activités. Cela facilite grandement la création de liens forts avec plein de nouvelles personnes!

À quoi ressemble une journée de semaine typique ?

C'est simple, on se lève avec la vue sur le lac, on prend le temps de boire un bon petit café et on part travailler 10 minutes avant le début de notre journée de travail, dit Louis-Philippe. On ne pense jamais au trafic dans notre planning matinal et on travaille près de chez nous. Souvent, en été, je prends le temps d'aller pêcher le matin ou sur mon heure de dîner. Je suis vraiment chanceux de pouvoir pratiquer la pêche à la mouche pendant ma pause du midi! Après nos journées de travail respectives, on a l'embarras du choix: coucher de soleil en voilier ou en paddle board, kitesurf, pêche, tour du lac à vélo, entraînement en plein air, feu de camp, barbecue... les possibilités ne manquent pas!



une région QUI A DU CRAN

Région de Mégantic • mregionmeganitic.ca





Avez-vous découvert de nouvelles activités depuis votre arrivée dans la région ?

On pratique encore la plupart des activités que l'on faisait avant, mais maintenant c'est plus facile de les pratiquer et on le fait quand on veut, tant sur semaine que pendant la fin de semaine, dit Anne-Marie. On fait donc du vélo de route ou de montagne, de la pêche à la mouche, du ski hors piste, du ski de fond, du kitesurf, du snowkite, de la randonnée, du voilier, du paddle board... les possibilités ne manquent pas!

Pour ma part, j'ai découvert la pêche sous-marine, que j'adore et que je pratique à deux minutes de chez moi! dit Louis-Philippe.

On dit parfois qu'il n'y a rien à faire en campagne en hiver, êtes-vous d'accord ?

Hey boy non! Il y a toujours quelque chose à faire! Même que parfois il faut choisir nos activités parce qu'il y a trop de possibilités! Outre les activités qu'on a nommées avant, nous avons aussi fait du sirop d'érable à même les érables de notre terrain cette année et on fait des feux extérieurs en plein hiver!

Quel est votre coup de cœur de la région ?

Tous nos rêves sont possibles, dit Louis-Philippe. (Anne-Marie rit un peu de sa phrase limite un peu kitsch, mais elle est bien d'accord avec lui). Pour vrai, on a accès à tous les terrains de jeux dont on a besoin pour pratiquer nos sports préférés, on a une grosse vie sociale et on a la chance de croiser des gens qu'on connaît peu importe où l'on va. En plus, c'est vraiment simple de s'impliquer dans la communauté et réaliser de nouveaux projets.

Par rapport à votre ancienne vie, diriez-vous que vous pratiquez davantage d'activités ici ?

À 100%! Dit Anne-Marie. On fait plus d'activités, plus souvent. À Montréal, les activités tournaient beaucoup autour de soupers ou d'aller courir et s'arrêter à tous les coins de rue pour être sûrs de ne pas se faire frapper! Ici, c'est complètement différent! On peut pratiquer l'activité que l'on veut, quand on le veut! Pas besoin de prendre la route. Le terrain de jeu commence directement de chez nous!

Si c'était à refaire, que feriez-vous différemment ?

RIEN! (à l'unisson!)

C'est ainsi que l'entrevue s'est terminée... nous avons pu profiter du bord du lac par la suite, avec le soleil qui nous chauffait le visage et les canards qui gazouillaient juste à côté. Louis-Philippe a dû quitter pour aller aider un ami et Anne-Marie devait se rendre à une réunion puisqu'elle est membre du conseil d'administration d'un organisme communautaire ici. Ils ont pu quitter à la dernière minute, car leurs engagements étaient seulement à 5 minutes de là...



L'été arrive tranquillement et nous montre ses premières lueurs. Le chant des oiseaux qui arrivent du sud, le croassement des ouaouarons, les premiers feux de camp... Tant d'éléments qui nous mettent dans l'ambiance pour un été réussi, rempli de nouvelles expériences et d'histoires à se raconter toute l'année durant.

Puis, arrivent les bateaux. Les petits, les gros. Ceux à voile, ceux à moteur. Ceux à pédales, ceux à *paddle*. Quoi de mieux que naviguer sur ses lacs pour apprécier et s'imprégner de la région à 100 % ?

Cette année, nous avons choisi de profiter des lacs, de la faune et de la flore. Ces trois éléments, en symbiose, font planer un état serein sur tous ceux qui osent sortir des sentiers battus, qui ferment les haut-parleurs et les moteurs, et qui se mettent uniquement à l'écoute de ce qui les entoure. Alors... Que faire en été, sur les plans d'eau de la région, sans moteur ?

Profiter des plans d'eau... sans moteur!



Descendre la rivière Arnold

La première activité que nous proposons est la descente de la rivière Arnold (nommée en l'honneur du passage, non sans embûche, du général américain Benedict Arnold et ses troupes en 1775, pour aller assiéger la ville de Québec. N'ayez crainte, ça devrait être plus facile pour vous !). Première étape: descendre votre embarcation (idéalement canot ou kayak) au pont de la rivière Arnold sur la route 161 (environ 100 mètres avant l'embranchement vers le village de Woburn). Ensuite, parcourez, explorez, voguez sur la rivière en longeant un côté ou l'autre, selon la profondeur des eaux. Vous verrez de petits îlots de sable se former au centre de la rivière, vous ne voudriez pas vous y prendre (quoique ce ne serait pas très grave!). Attention, ouvrez bien les yeux, l'eau y est tellement claire, vous y verrez des poissons nager!

Fait intéressant, cet endroit particulièrement mythique fut, il y a 12 000 ans, habité par un peuple chasseur de caribous. Une exposition (nommée Clovis) sera incessamment créée à Lac-Mégantic, pour démontrer les richesses de ce témoin de l'histoire.

Si vous jetez régulièrement des coups d'œil vers le ciel, vos chances sont bonnes d'apercevoir un pygargue à tête blanche, cet immense et magnifique oiseau. Sur votre passage, vous pourriez également croiser quelques grands hérons se prélassant au soleil.

Nous vous conseillons fortement d'apporter votre lunch, car vous croiserez quelques petites plages sur votre chemin pour un petit moment zen au bord de la rivière. En arrivant au bout de la rivière, vous aurez deux choix: poursuivre à gauche dans la rivière du lac des Joncs jusqu'au lac Mégantic, ou tourner à droite pour aller au lac des Joncs. Parvenu à ce point, pourquoi ne pas aller y faire un tour, voir les merveilleux paysages cachés du lac Mégantic?

Ensuite, ne reste plus qu'à revenir à la berge en vous arrêtant au Quai de Woburn (à environ 3 km du village de Piopolis), ou en vous rendant à la marina de Piopolis pour une plus longue randonnée. Attention, surveillez les vents, qui pourraient se lever à votre arrivée dans le lac, vous offrant un léger défi sur le bicep!

La descente de la rivière Arnold est une activité peu connue de la région. Et pourtant, une des plus magnifique. Invitez-y vos amis, et profitez bien de la journée!



***Paddle board* au coucher de soleil**

Le *paddle board*, ou planche à pagaie, est un sport qui gagne sans cesse en popularité. Ce sport peut être zen et tranquille, mais offrir également une bonne dose d'adrénaline dans les vagues... surtout si on en est à notre première expérience. Peu importe, il s'agit d'une activité facile à apprendre et accessible dans la plupart des centres de location de la région.

Le meilleur moment pour le pratiquer ? Dans la région de Mégantic, le vent «tombe» vers 18 heures. Le soleil se couche lentement... et nous offre le plus beau des *golden hour*, ce moment magique où la lumière orangée se mêle au rosé du ciel qui s'apprête à s'assombrir.

Faire du *paddle board* seul, c'est bien, mais à deux, c'est mieux. Ce sport fort peu essoufflant offre l'occasion parfaite de profiter du lac dans le silence de la fin de journée, tout en discutant entre amis. Attention, des sautes d'humeurs sont à prévoir! Vous irez probablement de la nervosité du premier coup de pagaie (voir la peur de tomber dans un lac moyennement chaud), aux fous rires dus à la posture très peu avantageuse adoptée par le pagayeur peu expérimenté qui essaie de se lever, aux moments zen du plein contrôle et de la confiance accordée à la planche (et à soi).

En *paddle board*, l'état d'esprit n'est pas à la compétition, mais aux bons moments passés ensemble, sur un lac paisible. Loin du bruit, en pleine conscience...





LE
PARC RIVERAIN
SACHS-MERCIER

*Pour les pique-niques
et les sports nautiques...
votre accès privilégié
au lac Mégantic*



*L'environnement
que je choisis...*

FRONTENAC

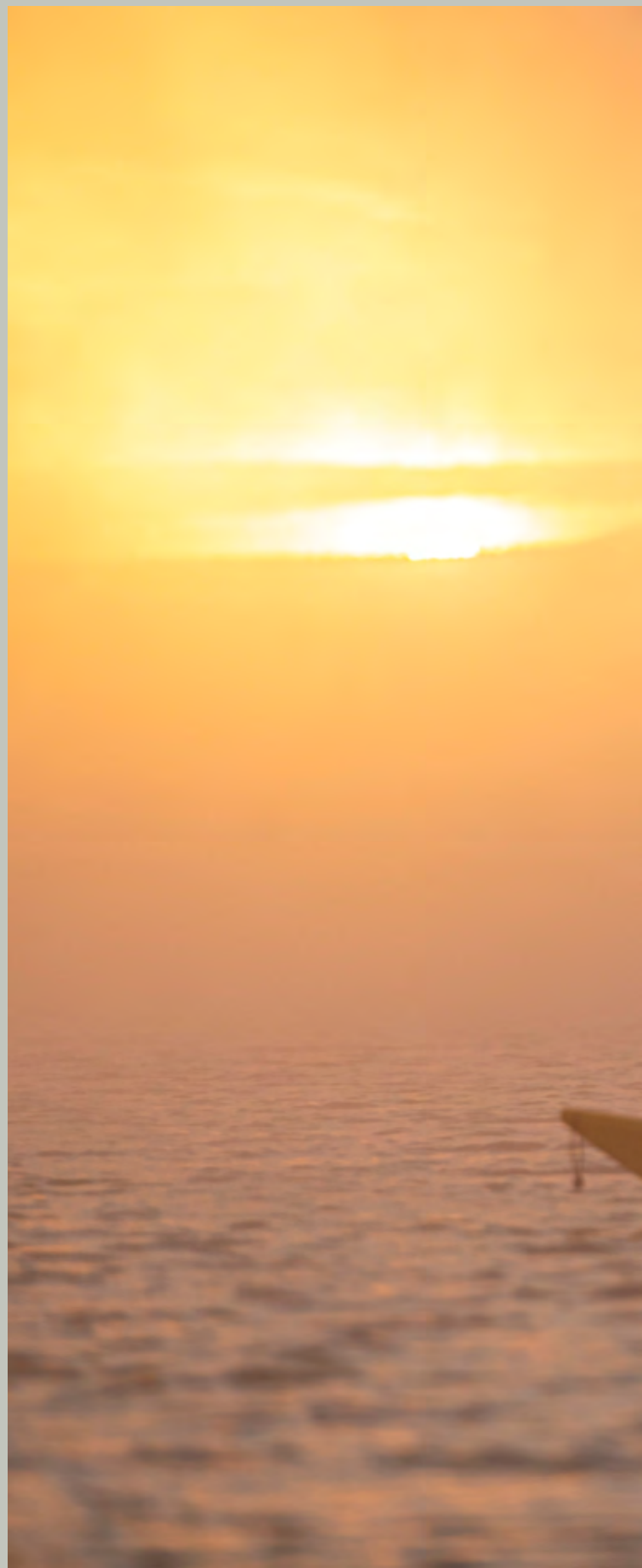
www.municipalitefrontenac.qc.ca

Kayak au lever du soleil

Vous aimez les paysages mythiques, les aventures hors de l'ordinaire ou appréciez simplement de vivre un moment où vous avez l'impression d'être seul au monde ? L'expérience «Kayak au lever du soleil» est pour vous. Non seulement elle permet de se retrouver absolument seul sur le lac, mais également de se sentir réellement privilégié de vivre ce moment de pure expression de la nature (tel qu'avoir la visite d'un huard légèrement *show-off* à 2 mètres de votre kayak).

Effectivement, lors de notre présence sur le lac, nous avons eu la chance de voir la forêt sur la colline exhiber un paysage fort particulier, ne montrant que les cimes des sapins (le reste étant caché par la brume matinale), puis une falaise doucement éclairée par le soleil levant. Un huard est passé tout près de nous, en se pavanant et battant des ailes. La brume n'a cessé de moduler la luminosité, tantôt opaque, tantôt vive. Chaque minute nous a offert un paysage différent, dont nous étions les seuls à profiter, ce matin-là.

Afin de profiter pleinement de l'expérience, les «pelures» de vêtements que l'on peut enlever au fur et à mesure que la température augmente sont conseillées. Aussi, arrivez tôt! Validez l'heure du lever du soleil et arrivez 30 minutes avant. Le temps de préparer votre embarcation et de glisser sur l'eau, le soleil se lèvera, vous donnant la chance d'assister aux innombrables changements de paysage : la couleur de la lumière, la brume se levant sur le lac, la forêt se dévoilant tranquillement à l'horizon.







Même les amateurs de grasses matinées seront heureux de se lever tôt pour pratiquer cette activité et apprécier ce paysage unique, l'espace d'un moment. De plus, nul besoin d'aller bien loin ou de rendre l'expérience plus sportive. Suffit d'avancer paisiblement sur le lac, et laisser la magie opérer. Vous pourrez même apporter votre café et le déguster directement sur l'eau.

Que choisirez-vous cet été? Le canot, le *paddle board* ou le kayak? Les trois options sont excellentes et permettent certainement de profiter des lacs et de la rivière Arnold, tout en respectant l'écosystème en place. Préserver l'état des lacs est prioritaire pour les générations futures, si nous souhaitons qu'ils puissent, eux aussi, apprécier ces bijoux comme nous le faisons aujourd'hui. L'équipe d'Apogée vous dit: *Merci d'en prendre soin.*

Remerciements

L'équipe d'Apogée désire remercier Félix Guèvremont de chez Solstice plein air, à Piopolis, pour le prêt des embarcations pour la réalisation de l'article. Il est possible de louer des embarcations non motorisées chez Solstice plein air tout au long de la saison chaude.

J'envie ces photos en noir et blanc montrant une foule de gens patinant sur le lac Mégantic au début des années 1900. Ma jeunesse à voir des voitures se promener sur le lac. Les histoires de nos mères et grands-mères où les « messieurs » déblayaient la neige sur le lac en début d'hiver pour que la glace épaississe plus vite, créant ainsi une route pour aller de Lac-Mégantic à Piopolis à même le lac Mégantic. Je ne sais pas si c'était le bon vieux temps, mais c'était un temps où les gens d'ici et d'ailleurs s'approprièrent et utilisèrent le lac et ce, tout au long des quatre saisons.

Ces gens n'avaient certainement pas la «doudoune» dernier cri. Ils n'avaient pas les vêtements techniques pour rester des heures sur le lac confortablement. Mais ils y allaient quand même. *Envoyez par là* le coton et la laine humide, on se réchauffera sur le bord du poêle en rentrant à la maison!

Je rêve du moment où nous reverrons les foules pratiquer des activités sur les plans d'eau gelés de la Région de Mégantic; des lacs aux paysages uniques, entourés de montagnes enneigées où l'on prenait le temps de s'amuser. Je veux voir des gens de tous âges y pêcher, y marcher, y patiner, y jouer. Je veux voir des gens glisser sur des skis de fond, des skis alpins et des planches à neige. Je veux m'émerveiller devant les cerfs-volants de traction de toutes les couleurs dans le ciel bleu. Je veux voir des gens souriants, prenant une bonne bouffée d'air frais.

Trois à sept mètres: c'est la moyenne des accumulations de neige au Québec annuellement. De quoi s'amuser, non?

Portrait du potentiel de bonheur à jouer sur nos lacs en hiver. Attention: je vais vous donner le goût de sortir.

Les braves seront récompensés



De vent et de neige

Hiver 2021. Pas trop de grosses tempêtes, mais toujours un peu de neige. La poudreuse s'accumule sur les lacs gelés. Il vente. Il est temps de faire du kite. Je vous le confirme : le cerf-volant de traction, ce sport qui a séduit les gens d'ici il y a quelques années lors de la tenue de la Coupe du Québec de snowkite, est en plein essor dans la Région de Mégantic. Alors que plusieurs se réfugient à la première bourrasque, les kiteux se donnent rendez-vous sur un des lacs de la région selon la direction du vent... et profitent à 100% des éléments.

C'est alors qu'il est possible d'observer plusieurs voiles colorées voguer et se pavaner, au plus grand plaisir des passants. Difficile, ce sport? Seulement pour les jeunes casse-cou et les athlètes olympiques? Je préfère vous le dire tout de suite: il y a des kiteux de tous les âges chez nous... de 14 à 70 ans! Il s'agit d'un sport très accessible pour toute personne qui s'en donne la peine. Une belle balade sur le lac tracté par un cerf-volant quand bon vous semble? C'est réaliste. Si ce sport vous fait envie, prenez un cours et plongez dans l'action! La communauté de kite de la région de Mégantic est très inclusive et toujours heureuse d'accueillir de nouveaux adeptes.





En raquettes dans le désert blanc

Aucune trace à l'horizon. Pas même les écureuils n'y ont mis les pattes. J'ai eu la chance d'aller marcher avec une amie sur le lac Trois-Milles par une belle journée d'hiver; on se sentait comme de grandes exploratrices s'aventurant où personne n'avait mis le pied. Pour agrémenter l'expérience, nous avons une vue exceptionnelle sur le mont Sainte-Cécile, qui se fait toujours beau avec son chapeau de neige saisonnier. L'activité est très simple: il suffit de se stationner sur le bord du lac à la halte publique (chemin principal, à la sortie de Sainte-Cécile-de-Whitton), d'enfiler ses raquettes et... de marcher, jaser, profiter, observer!

Je vous promets une cure de rajeunissement! Cet endroit idyllique et légèrement secret permet de vivre une expérience magnifique sur ce lac de 1 km². Pas si grand vous me direz? Je vous mets au défi de faire le tour du lac en étant les premiers à y enfoncer vos raquettes dans la neige folle... vous mériterez certainement une petite gâterie après cet effort physique considérable, mais accessible! Trop fatigués pour continuer? Faites comme nous: creusez-vous une chaise dans la neige et relaxez! La raquette sur nos lacs: une activité à la fois relaxante et revigorante.





Du talent à revendre sur le lac Drolet

Hey boy! Le ski de fond est un art qui n'est pas maîtrisé par tous. Je l'ai rapidement constaté après m'être royalement «plantée» en voulant faire ma fraîche en faisant du downhill en terrain inconnu, très à pic et rempli de poudreuse fraîche! Je confirme: le mot stabilité ne peut pas être associé au ski de fond! Au moins, nous étions deux à vivre le même calvaire.

Après m'être «dignement» relevée, j'attendais Mélanie depuis un bon 3-4 minutes. Je l'interpelle donc :

Est-ce que ça va? Attention, je viens de tomber!

... 15 secondes de silence... Et Mélanie de crier:

Moi aussi! Et j'ai de la misère à me relever! Hahaha!

Wow, après un bon 15 mètres de distance cumulés à deux, on battait aussi le record des débarques en ski de fond en peu de temps! Nos leggings n'ayant pas résisté, nous avons donc commencé cette balade sur le lac Drolet les fesses bien mouillées et dans le vent. Brrrrr!



Nous avons bien ri malgré tout et même si notre randonnée fut de courte durée, nous avons pris le temps de profiter de ce paysage à couper le souffle ! Après seulement quelques avancées sur le lac, nous étions époustoufflés par la vue incroyable du Morne qui s'élevait devant nous.

Parcourir le lac Drolet en ski de fond est définitivement une activité qui vaut le détour et qui plaira à plusieurs. Les conditions de glisse sur les lacs sont constamment en changement, ce qui rend l'activité d'autant plus intéressante, car il y a toujours un nouveau défi à relever ou une nouvelle technique de glisse à découvrir. Allez-y, vous aimerez... et sûrement que le rire sera inversement proportionnel à votre degré de performance !





La prise de l'année

Vous préférez une petite jasette à la haute performance sportive? Je vous invite à visiter le village de pêche de la Station touristique Baie-des-Sables. Il porte bien son nom: c'est un véritable petit village, où les plus grands adeptes de pêche aiment aller y passer la fin de semaine dans leur cabane. Vous y entendrez les plus belles histoires de pêche et pourrez également y pratiquer la pêche blanche. Il s'agit d'une superbe activité qui séduira tous les membres de la famille.

Les cabanes de pêche sont la propriété de particuliers, mais certains offrent la location à la journée. La majorité des revenus de ces locations serviront à l'ensemencement du lac. Une belle occasion de faire une bonne action et par le fait même réchauffer des petites mains ou des petits pieds gelés de vos enfants!

Réveillerez-vous le brave en vous?

Et vous, que ferez-vous lorsque les lacs de la région gèleront? Quelle activité osez-vous tenter cette année? Nous avons la chance de vivre dans un lieu entouré de lacs et de paysages fabuleux. Des paysages qui changent rapidement selon nos déplacements. Il s'agit d'un joyau qu'il faut aimer et dont il faut profiter. Vous, moi et tous les autres, saurons-nous relever le défi de faire comme nos ancêtres et profiter pleinement du lac? Pour ma part, j'y compte bien!

Marie-Christine Picard

Road trip mère-fille sur la Route des Sommets

Du bon temps, nous en avons besoin plus que jamais. Se retrouver, rire, jaser, danser, chanter... faire ce qu'on aime, avec ceux qu'on aime. Quoi de mieux qu'une journée mère-fille pour se ressourcer? Portrait de la découverte de la Route des Sommets... autrement.

C'est l'automne, le meilleur moment pour visiter la Route des Sommets. On y voit les couleurs flamboyantes et les sommets multicolores. Il y a plusieurs façons de visiter cette route pittoresque: à vélo, en voiture, en moto, à la marche (prévoir quelques jours pour monter tous les sommets!), en décapotable... Tous les moyens sont bons et offrent des opportunités différentes... mais comment créer une journée réussie lorsque nous avons deux personnes aux intérêts différents, voulant découvrir le maximum en une journée? On trouve des planètes!

Le saviez-vous? Du Mont-Mégantic jusqu'à Sherbrooke, il y a tout un système solaire à échelle humaine à découvrir. Le Soleil se trouve au sommet du Mont-Mégantic, alors que Pluton se trouve au marché de la gare de Sherbrooke. Il est donc possible de parcourir le système solaire en trouvant les planètes dans la Région de Mégantic, sur la Route des Sommets. Une randonnée extraordinaire qui nous mène vers les plus beaux paysages.



Journée au coeur du système solaire

Notre itinéraire s'échelonne sur plusieurs kilomètres. Nous en avons plus de 80 à parcourir afin de «visiter» un maximum de planètes et de points de vue. Point de départ: le Soleil.

Faux. Nous avons tellement vu de beau, de cocasse et de «profitons donc un peu de ce paysage-là» avant d'arriver au Soleil, qu'il aura finalement été notre troisième ou quatrième «point de départ». D'abord, nous ne voyons que la nature à perte de vue sur la route. Puis... une bouche de métro. La station de Notre-Dame-des-Bois, réalisée par un artiste Allemand, est à s'y méprendre! Parfait pour une photo loufoque plutôt réussie d'un lieu inusité!

Puis, c'est l'arrivée au Mont-Mégantic, où la nature devient immensité et où certains points de vue sont tellement resplendissants que l'on a tout simplement l'impression de tomber dans le vide. Nous avons finalement rejoint le Soleil, après quelques pauses pour profiter du moment présent, ensemble. Sur la route qui monte jusqu'au sommet (en voiture, donc accessible pour tous), on trouve rapidement les stations de Mars, la Terre, Vénus et Mercure.



Sherbrooke
Pluton



Lambton
Neptune

Lac-Mégantic
Uranus

Piopolis
Saturne



La Patrie
Jupiter

Route des Sommets





Quelques planètes plus tard, nous quittons le Mont-Mégantic, toujours époustoufflées par la beauté de la Route des Sommets. Nous avons fait plusieurs arrêts, à tous les points de vue que nous jugions dignes d'être vécus plus longtemps que la fraction de seconde que nous permet la voiture. N'est-ce pas fait pour ça, un road trip mère-fille: s'asseoir tranquillement, prendre le temps de jaser et de rire, se tremper les orteils dans l'eau glacée d'automne à la marina de Piopolis (où nous avons pu croiser Saturne)?





Avant de se rendre vers la Maison du Granit, à Lac-Drolet, nous sommes arrêtées voir Uranus au Parc J.-Émile Cloutier à Lac-Mégantic. Une belle occasion d'y essayer le cadran solaire situé au même endroit! Quel heure était-il, selon vous?

Vingt minutes plus tard, nous arrivions à la Maison du Granit. À ce moment, nous avons cessé de parler. OK. On a vu une couleuvre, ça nous a un peu coupé le souffle pendant deux minutes... mais ce lieu offre tant à voir, à lire et à observer qu'il vaut la peine de s'y arrêter. On peut y contempler de nombreuses sculptures d'artistes d'ici et d'anciens outils servant autrefois à extraire le granit de cette montagne. C'est impressionnant, c'est beau. Ça vaut la peine d'y consacrer le temps qu'il faut pour simplement admirer le tout.







Après avoir visité Neptune au bureau d'information touristique de la municipalité de Lambton, nous avons fait un petit crochet vers le Parc national de Frontenac. En marchant simplement à l'arrière du bureau d'accueil, on arrive au point de vue de la Baie sauvage. Parfait pour un repos bien mérité après une journée chargée. C'est paisible. Nous sommes juste bien, heureuses d'avoir profité de la vie tranquillement, le temps d'une belle journée ensemble.

Pour bien terminer la journée, une dernière halte s'impose au restaurant La Source, à Saint-Romain; un lieu chaleureux, au bord du Grand lac Saint-François. Nous avons été tellement absorbées par nos visites de la journée, que nous sommes arrivées juste un peu tard pour le coucher du soleil. Mais ce restaurant dispose d'une terrasse qui semble littéralement perchée sur l'eau, donc l'ambiance était au rendez-vous! Quoi de mieux pour souligner ces précieux moments mère-fille!

Notre appréciation générale de la journée? Mémorable!!! Ce dont nous nous rappellerons sûrement, ce sont ces moments où le temps s'arrête, où le rationnel laisse place à la découverte et le simple bonheur d'être ensemble. La Route des Sommets, tout comme la route suivant notre système solaire à échelle humaine, regorge de surprises, et il faudrait probablement plus d'une semaine pour découvrir tous ses secrets.

Pour davantage d'information sur la Route des Sommets, consultez le www.routedessommets.com.

QuizApogée

Cittaslower...

*tu l'es un peu, beaucoup
ou passionnément?*

En collaboration avec la Ville de Lac-Mégantic



**Cittaslow Mégantic,
notre unicité, notre fierté,
notre identité**

C'est le 22 juin 2017 que Lac-Mégantic obtenait fièrement son label de ville Cittaslow ou « ville où il fait bon vivre ». Nous sommes la première et l'unique ville francophone Cittaslow en Amérique du Nord... de quoi se péter les bretelles et le crier sur tous les toits! C'est tellement bon comme principes de vie que l'équipe municipale a même élaboré sa planification stratégique 2020-2025 sur les critères de cette certification. Et ça veut dire quoi au juste? Cittaslow est un outil de développement durable, de revalorisation du territoire et d'engagement social, autant qu'une façon originale de se démarquer pour attirer les touristes et les nouveaux résidents. Plus de pistes cyclables, plus d'efficacité énergétique, plus de produits locaux, plus de commerces de proximité, plus de temps pour soi, plus d'équilibre, plus, plus, plus.... tu comprends le principe?

**C'est à toi de jouer maintenant!
Réponds aux 10 questions
suivantes afin de savoir combien
d'escargots tu vas accumuler! Que
tu sois un(e) slow mo qui aime
prendre son temps ou un(e) petit(e)
rapide qui vit à 100 milles à l'heure,
tu es peut-être plus Cittaslower
que tu le penses.**



1 La gestion de mes déchets, je m'y connais!

Pour toi, est-ce important de... faire du recyclage et du compost, d'aller à l'Écocentre et à la Ressourcerie, d'acheter en vrac ou de seconde main, de faire des dons, de disposer correctement des matières dangereuses, de réduire ta consommation à la source, etc?

A *Évidemment, je suis maître en la matière...pas d'enfouissement sans mon consentement!*

B *Je maîtrise les 3 bacs, mais mon expertise s'arrête pas mal là!*

C *Bof, ça va pas tout à la même place?*





2 Les produits du terroir, j'en fais un devoir!

Pour toi, est-ce important de... faire un jardin à la maison, de visiter les marchés publics, de t'abonner à un panier de légumes, de consommer des produits étoilés, de t'intéresser aux oeuvres des artisans, d'encourager les artistes locaux, etc?

- A *Je suis locavore, je consomme local le plus souvent possible. Même les conserves en hiver!*
- B *De temps en temps, j'achète surtout les produits de saison et les cadeaux à Noël.*
- C *J'me casse pas la noix avec ça!*

3 Implication et information, telle est ma mission!

Pour toi, est-ce important de... faire du bénévolat, d'assister au conseil municipal, de participer à des activités communautaires, de partager les bonnes informations, de rejoindre des groupes de soutien ou de développement, etc?

- A *Je fais la différence régulièrement dans ma communauté et ça me remplit de fierté.*
- B *Quand les projets rejoignent mes intérêts, je ne dis pas non!*
- C *Je vais essayer de trouver le temps de souper et on en reparle?*

5 L'achat local, c'est primordial !

Pour toi, est-ce important de... choisir les marchands locaux comme première option de magasinage, d'offrir des cartes-cadeaux LM, d'encourager les artisans et producteurs de chez moi, de participer aux campagnes locales de sociofinancement, etc?

A *C'est tellement pas le choix de produits qui manque ici! Pas question d'aller voir ailleurs!*

B *Faut pas être plus catholique que le Pape...ça m'arrive d'aller acheter dans les grandes villes.*

C *Bof... tout vient de la Chine!*

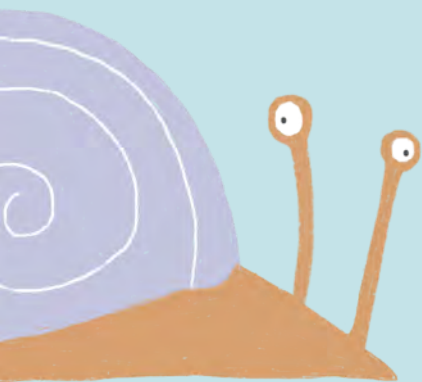
4 Être équilibré(e), c'est la liberté!

Pour toi, est-ce important de... prendre le temps de faire des activités autres que le travail, avoir un cercle de connaissances et d'amis sur qui tu peux compter, avoir des sous pour te permettre des petits bonheurs, être fier(e) de ta région, t'accomplir, etc?

A *Je suis un(e) vrai(e) équilibriste. J'arrive à concilier vie personnelle et professionnelle.*

B *Pas toujours facile de trouver l'équilibre! Au moins, il n'y a pas de trafic ici et je me sens bien.*

C *Quand on est né pour un petit pain... l'important c'est de travailler!*



6 C'est gratuit et je m'en réjouis!

Pour toi, est-ce important de... découvrir les sentiers pédestres, de t'instruire dans les circuits touristiques et patrimoniaux, de profiter des activités offertes à la Place éphémère, d'aller à la plage, à la galerie d'art ou de jouer au basket-ball, etc?

- A** *La Ville n'a plus de secrets pour moi... j'suis accro aux activités gratuites!*
- B** *J'aime bien ça montrer les beaux endroits à la visite, j'en suis même fier(e)!*
- C** *S'il y a du wi-fi, c'est plus tentant!*



7 La diversité, un monde de possibilités!

Pour toi, est-ce important de... faire la connaissance de nouveaux arrivants/immigrants, d'entrer en contact avec des personnes différentes (mode de vie / langue / genre / statut / handicap / opinion / âge), d'être ouvert(e), courtois(e) et intéressé(e), etc?

- A** *Quelle richesse que de côtoyer des gens différents, je trouve ça très inspirant et j'en profite.*
- B** *Quand quelqu'un entre dans mon cercle, je fais des efforts pour m'intéresser à la personne.*
- C** *No hablo español!*

8 La protection de l'environnement, j'en fais un serment!

Pour toi, est-ce important de... diminuer ta consommation d'eau potable, de favoriser les déplacements actifs et le covoiturage, de pratiquer le «Leave no trace», de réduire ta consommation générale, de protéger le ciel étoilé, etc?

- A** *Ma planète, je la veux nette. Alors je fais des efforts quotidiens pour diminuer mon empreinte écologique.*
- B** *Évidemment que je fais des efforts, mais faut pas virer fou avec ça!*
- C** *Le réchauffement climatique? J'ai tellement hâte qu'il fasse plus chaud!*

9 Les particularités régionales, ce n'est pas banal!

Pour toi, est-ce important de... connaître l'histoire de ta région (gare et maisons patrimoniales, site archéologique, Donald Morisson, Église Ste-Agnès, tragédie), te renseigner sur les nouveaux projets (Cittaslow, Microréseau, Espace jeunesse, Quartier artisan), etc?

A *Je me tiens informé(e) de tout... j'ai mon badge d'Ambassadeur! Amenez-en des touristes!*

B *Quand l'information arrive à moi, ça m'intéresse et je pousse l'exploration.*

C *Si ça passe à la télé, je suis au courant, sinon ça ne doit pas être très important.*

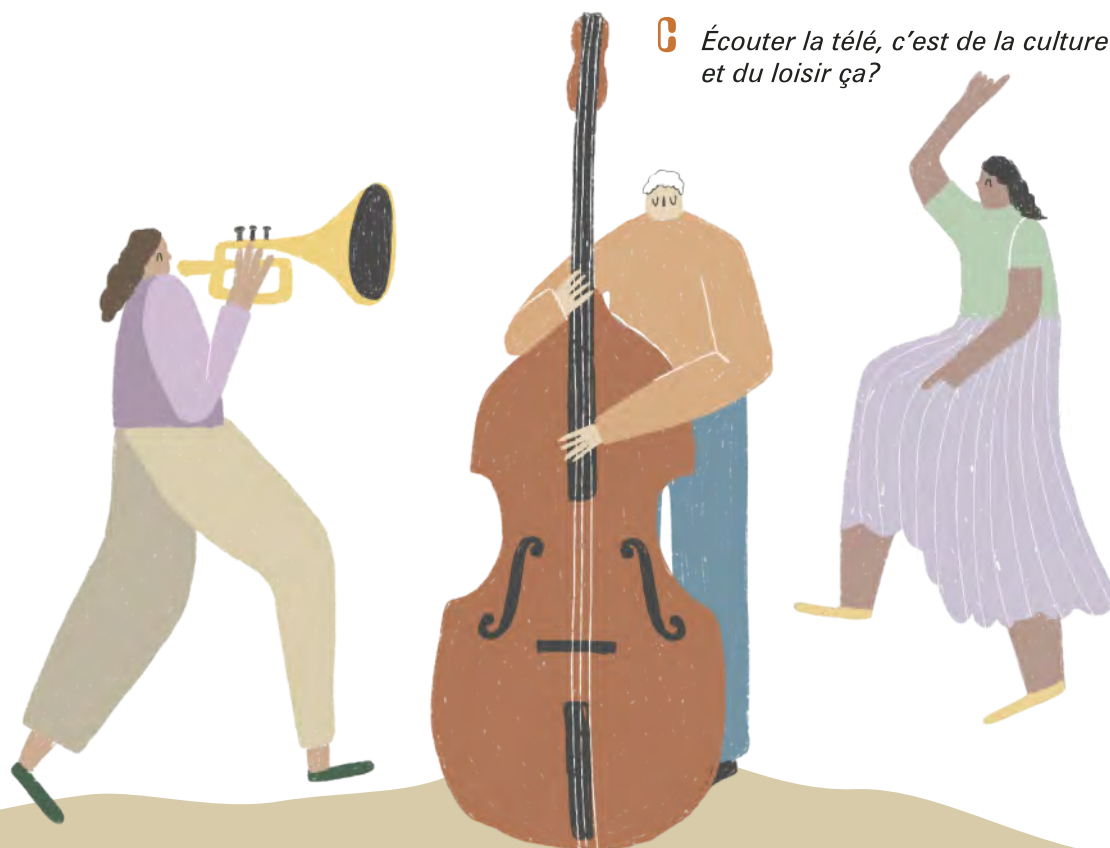
10 De la culture et des loisirs, rien ne me fait plus plaisir!

Pour toi, est-ce important de... visiter la Médiathèque, d'assister à des spectacles de musique, d'aller à la Galerie d'art, de participer à des ateliers d'artisanat, de suivre des cours de danse ou de sports, de participer à des compétitions sportives, etc?

A *Mes semaines sont remplies de belles activités différentes... c'est stimulant!*

B *Un spectacle de temps en temps et ça me rend heureux(se).*

C *Écouter la télé, c'est de la culture et du loisir ça?*





FAIS LE CALCUL!

$$A = 3$$


$$B = 2$$


$$C = 1$$


RÉSULTATS

25 escargots et plus:

WoW! Tu es fait pour vivre dans une ville Cittaslow. Nous espérons que tu prends conscience que tu es à ta place et que toutes tes actions arrivent à changer le monde. Tu as le profil parfait pour devenir Ambassadeur de la région. Lâche-toi lousse et partage ton bonheur de vivre ici partout où tu peux!

Entre 15 et 25 escargots:

Bravo! Tu comprends bien le principe qu'il faut s'investir dans sa communauté afin de créer du beau et d'être heureux. Continue de poser des actions qui font du sens pour toi et tiens-toi informé(e) de ce qui se passe en ville...des fois que l'envie te prendrait d'être un(e) Cittaslower accompli(e)!

Moins de 15 escargots:

Il y a de l'espoir! Apprends à ralentir un peu, à prendre conscience de ton milieu et de la chance unique que tu as de vivre ici. Va faire un tour au lac en mangeant une crème glacée, c'est du pur bonheur et c'est si simple à faire. T'es sûrement plus Cittaslower que tu veux bien te l'admettre, alors go...ouvre-toi au monde. Tu as tellement de choses à apporter aux autres!



Définition d'un(e) Cittaslower:

Personne habitant Lac-Mégantic qui ose vivre sa vie à son rythme. Elle est consciente de la chance qu'elle a de pouvoir bénéficier de toutes les belles choses que sa ville lui offre. En retour, elle s'engage dans sa communauté, elle valorise l'achat local, elle prend soin de l'environnement, elle est ouverte aux autres et elle profite des activités qui lui sont proposées. Elle sait que son bien-être personnel passe aussi par celui de sa collectivité et c'est pourquoi elle est tournée vers un mode de vie sain, rempli de beauté, de bien-être et de partage.

**Être un(e) Cittaslower, c'est savoir reconnaître sa chance de vivre dans un milieu unique et pouvoir en profiter pleinement...
Slow and Go!**

Une journée mémorable... 100% Lambtonienne!

Passer une journée mémorable à Lambton, c'est tout à fait possible et facile à réaliser! L'équipe d'Apogée s'est rendue dans la chaleureuse municipalité pour découvrir ses plus beaux attraits, et nous avons été séduits!*

La communauté dynamique a tant à offrir en produits de qualité et en charmants attraits, que nous avons dû choisir où concentrer nos énergies pour une seule journée. Arrivés à destination, un premier arrêt s'impose à la Boulangerie Lambton. Ben oui, on avait faim ! Et on a un petit côté gourmand.

Bien que nous puissions nous procurer le bon vieux «pain tranché» dans les grandes épiceries de la région, la Boulangerie Lambton a été notre première surprise ! Nous avons enfilé les «wow !» et les «hey, as-tu vu, ils ont ce produit-là ici !» et aussi «oh wow, les gâteaux de fête» en plus des «hey, plein de bons pâtés maison» et finalement... «je vais te prendre une baguette, un ciabatta aux olives et 6 croissants frais». Bref, difficile de dire que nous n'avons pas été hautement séduits par la boutique de la boulangerie, remplie de produits locaux de qualité, en plus du comptoir qui donne l'impression de se retrouver chez le boulanger d'un petit village d'Europe ! Quels délices !





Ensuite, cap sur le bureau d'information touristique. Un ancien presbytère qui a conservé tout son charme et où le Café du presbytère a récemment été inauguré. Quoi de mieux qu'un petit Cappuccino pour accompagner nos gâteries achetées plus tôt à la boulangerie ? Il paraît même que les dimanches, les viennoiseries seront offertes sur place. Il faudra revenir !

Une fois rassasiés, nous étions prêts à découvrir les plus beaux attraits du coin pour être certains de ne rien manquer ! L'équipe de tourisme sur place est très dynamique et désireuse de nous faire connaître la municipalité et ses activités. Elle nous a d'ailleurs mentionné que la municipalité vient tout juste de construire le Kiosque du Presbytère à l'arrière du bureau d'information touristique. C'est à cet endroit que se tiendront les marchés publics un jeudi soir sur deux, de la St-Jean à l'Action de grâce, en plus d'y abriter un piano public. Une programmation culturelle y sera également offerte. On y retrouvera même le marché de Noël et celui de la fête des Mères. Bref, ce sera un lieu très animé !





Deuxième arrêt: le Parc du Grand lac St-François. Si nous avions eu un bateau, nous aurions pu utiliser la descente pour le mettre à l'eau. C'est noté, nous pourrions revenir avec la famille pour une partie de pêche. Le Parc est en fait un camping aux airs de petit paradis sur terre, bordant le Grand lac St-François. En plus du camping, on y trouve une aire de jeux toute neuve pour les enfants. Lorsque la situation le permet, des spectacles ont lieu en plein air les mercredis d'été, avec la vue sur le lac et le coucher de soleil... effet wow garanti, oh que oui!

L'endroit était tellement magnifique, que nous sommes allés acheter notre dîner à l'épicerie locale, qui n'a rien à envier aux grandes surfaces avec un atout non négligeable en plus, une succursale SAQ. Nous sommes allés déguster le tout avec vue sur le lac et la marina. Que demander de plus? Ah oui, un petit côté ludique! À voir les immenses chaises adirondak installées en plein coeur du village, la municipalité a définitivement le sens de l'humour! Comment résister? Un superbe attrait cocasse qui plaira à tous, peu importe l'âge! C'est full instagram! Enfin, pour les plus souples!



Le temps a passé rapidement, à simplement profiter du moment au Parc. Pour couronner le tout, nous avons terminé la journée avec une bonne crème glacée ! Bien que la "molle à vanille" soit un classique au Québec en fin de journée, il faut avouer que le bar laitier Bizz glace pourrait difficilement être mieux situé; il est à deux pas d'une halte municipale offrant une vue surplombant le lac, bien alignée vers l'ouest, endroit parfait pour apprécier la vue épique du coucher de soleil.

Ne vous méprenez pas ! Malgré la journée bien remplie, il nous a été impossible de profiter de toutes les activités à Lambton. La prochaine fois, nous apporterons notre kayak, nous y ferons du vélo... et pourquoi pas une petite promenade dans le village? Tout cela est à notre portée!



Définitivement, Lambton a beaucoup à offrir à toutes personnes désirant découvrir un endroit différent, dans un décor distinct. Nous aurions aimé pouvoir y pêcher, mais ce n'est que partie remise! C'est un endroit dynamique qu'il fait bon visiter! Pour planifier votre séjour, nous vous conseillons fortement de contacter le bureau d'information touristique, ils sauront vous guider! Bonne visite!

*À noter que la situation sanitaire au moment d'écrire l'article nous a empêchés de réaliser le shooting photo avec une famille du coin. Nous espérons que l'expérience visuelle vous a tout de même plu !





Déjà la deuxième édition du Magazine Apogée! Merci d'être là encore une fois pour nous lire. Nous espérons vous avoir inspirés avec des articles diversifiés. Sachez que tout le contenu de la première édition (ainsi que plusieurs autres articles écrits en cours d'année) se trouvent sur notre blogue apogeemagazine.com. Continuez de nous suivre et soyez les premiers à lire et voir nos articles web, nos entrevues et nos publications sur les réseaux sociaux!

Merci à tous nos collaborateurs de soutenir ce projet porteur pour la Région de Mégantic!

Pour toutes questions, commentaires, demandes de collaboration ou propositions d'article, contactez-nous:

apogeemagazine.com
info@apogeemagazine.com
Facebook : [@magazineapogee](https://www.facebook.com/magazineapogee)
Instagram : [@apogeemag](https://www.instagram.com/apogeemag)
Youtube: Apogée Magazine

Des suggestions d'articles?
projet@apogeemagazine.com

À très bientôt!